

小心失衡的灵命

一 课程简介：

二 灵命现状评估（见附录）：

三 “心脑手”全备的灵命：

耶稣回答说：「第一要紧的就是说：『以色列啊，你要听，主—我们神是独一的主。你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主—你的神。』其次就是说：『要爱人如己。』再没有比这两条诫命更大的了。」（可 12:29-31）（参申 6:4-5）

1) 圣经中“手”的定义：力量、能力

2) 圣经中“脑”的定义：有“头”无“脑”

3) 圣经中“心”的定义：

理性；

情感、情绪；

深层的渴望；

人称代词；

意志的决定；

良心、良知；

知道，即经历性的认知。

4) 小结：“心脑手” - 全备的生命

四 灵命失衡的隐患：

丹尼斯·郝灵哲（Dr. Dennis Hollinger）：

- 1) 当“心”被忽略时：失去神的同在和能力；缺少对神奥妙的感知；属灵品格的缺失；理解力缺失；等等。
- 2) 当“脑”被忽略时：不完全的信仰，没有能力深入世界等等。
- 3) 当“手”被忽略时：死的信仰，缺乏见证、阻碍大使命，对头脑造成负面影响，对内心造成负面影响等等。
- 4) 当“心”过度时：内心脆弱，弱化在世界上做盐做光的行动，因缺乏知识而导致偏差等等。
- 5) 当“脑”过度时：冰冷的信仰，自欺和封闭，放弃信仰，易生骄傲等等。
- 6) 当“手”过度时：自以为义，肤浅的信仰 / 偏离真理，传福音中的偏差，缺少慈悲，怜悯等品格等等。

彼得·史卡吉罗（Peter Scazzerro）：情绪（心）不健康的现象，以及背后的属灵问题。

五 作业：参考你的属灵现状评估

- 1) 反思你“心脑手”灵命现状是怎样的？
- 2) 你目前的属灵状况有哪些好处，又有哪些潜在的隐患？
- 3) 和一位肢体交通分享。

附录：灵命现状评估

说明：1) 请描述你目前的现状，而不是美好的意愿。

2) “1-5”表示你目前在此方面努力的程度。

3) 无需过多思考，根据第一反应填写即可。

灵命现状评估

灵命现状评估		
A = “ ” 程度：最弱 ⇨ 一般 ⇨ 最强	B = “ ” 程度：最弱 ⇨ 一般 ⇨ 最强	C = “ ” 程度：最弱 ⇨ 一般 ⇨ 最强
1. 我在读圣经的时候，侧重掌握其中的知识： ① ② ③ ④ ⑤	1. 我在读圣经的时候，侧重把当中的原则用到生活中： ① ② ③ ④ ⑤	1. 我在读圣经的时候，侧重和神建立亲密关系： ① ② ③ ④ ⑤
2. 我在祷告的时候，侧重向神陈述事实： ① ② ③ ④ ⑤	2. 我在祷告的时候，侧重求神成就事情： ① ② ③ ④ ⑤	2. 我在祷告的时候除了倾诉，也注重聆听神： ① ② ③ ④ ⑤
3. 我喜欢阅读能够帮助我思想的属灵书籍： ① ② ③ ④ ⑤	3. 我喜欢阅读应用的属灵书籍： ① ② ③ ④ ⑤	3. 我喜欢阅读能够帮我亲近神的属灵书籍： ① ② ③ ④ ⑤
4. 我希望在主日崇拜时，能够系统地学习圣经知识： ① ② ③ ④ ⑤	4. 我在主日崇拜时，希望掌握应用原则和方法： ① ② ③ ④ ⑤	4. 我在主日崇拜时，渴望从颂赞和听道中内心被感动： ① ② ③ ④ ⑤
5. 在小组聚会中，我喜欢和大家讨论圣经知识和神学问题： ① ② ③ ④ ⑤	5. 我在小组聚会中，喜欢讨论如何把信仰活在日常生活中： ① ② ③ ④ ⑤	5. 我在小组聚会时，喜欢和大家分享经历神的见证： ① ② ③ ④ ⑤
6. 我看重信仰当中的理性思考和逻辑思辨： ① ② ③ ④ ⑤	6. 我按照圣经，尽力履行自己在家庭中的责任（丈夫、妻子、儿女、父母等）： ① ② ③ ④ ⑤	6. 我在日常生活中常常看到神的作为和引领： ① ② ③ ④ ⑤
7. 我经常关注、也尽量参加信仰研习班、研讨会、圣经讲座或者神学课程： ① ② ③ ④ ⑤	7. 我努力把圣经原则用到工作和社会当中： ① ② ③ ④ ⑤	7. 我知道自己内心情感的波动，并且能够靠主处理这些情绪波动： ① ② ③ ④ ⑤
	8. 我努力委身、参与教会的服侍： ① ② ③ ④ ⑤	8. 我常常与神有亲密的交谈： ① ② ③ ④ ⑤
	9. 我尽力传福音、作见证： ① ② ③ ④ ⑤	9. 当遇到困难或矛盾时，我会常常省察自己的内心，并且对付自己心里面的问题： ① ② ③ ④ ⑤
	10. 我积极参与异地差传宣教： ① ② ③ ④ ⑤	10. 一旦做好计划，我会尽力完成，不半途而废： ① ② ③ ④ ⑤
	11. 我努力活出圣洁生活： ① ② ③ ④ ⑤	
“ A ” 相加总和 $\frac{\quad}{35} = \square \% $	“ B ” 相加总和 $\frac{\quad}{55} = \square \% $	“ C ” 相加总和 $\frac{\quad}{50} = \square \% $